

Einladung zum Info-Abend

<Mit dir kann man ja nicht reden> Mehr Qualität in Beziehungen

Wann: Dienstag, **30. November 2010**, 19.00 - ca. 20.45 Uhr
Kostenlose Veranstaltungen (wir bitten jedoch um Anmeldung, danke)

Was: Themenüberblick über den Inhalt der dreitägigen Einführungsseminare in die „Gewaltfreie Kommunikation“ nach Marshall Rosenberg

- Wie wir uns klarer ausdrücken und verständigen können
- Verstehen und Abbauen von Ärger und Aggression
- Konstruktiver Umgang mit Kritik und Forderungen
- Konkrete Veränderungen der Handlungsweisen
- Die Schritte zur gewaltfreien Konfliktlösung

Für wen: Für alle Menschen, die sich für einen aufrichtigen und einfühlsamen Kommunikationsstil engagieren, der die Qualität von Beziehungen bereichert

Wo: Institut für Angewandte Psychologie, IAP
Erdgeschoss, Gruppenraum 1
Eingang Merkurstrasse 43
CH-8032 Zürich
www.iapzh.ch

Weitere Infos: Gerlinde Ladera, Tödistrasse 51, 8002 Zürich, 079 216 71 94
Homepage: <http://www.ladera.ch/>, email: gl@ladera.ch

Das IAP ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar.

Vom Hauptbahnhof Zürich:

- Bus 31 bis Haltestelle Sprecherstrasse oder Tram 3 bis Haltestelle Hottingerplatz.

Via Bahnhof Stadelhofen

- Mit S-Bahn Nr. 3/5/6/7/9/12 zum S-Bahnhof Stadelhofen, dann Tram 11 und 15 oder Forchbahn bis Haltestelle Kreuzplatz oder zu Fuss via Kreuzbühlstrasse 5 Minuten.



Beim Institut stehen keine Parkplätze zur Verfügung.

Nächste Parkierungsmöglichkeit:

Parkhaus Hohe Promenade, Rämistrasse
(zwischen Bellevue und Kunsthaus).