

# Die Sprache der Liebe

Gewaltfreie Kommunikation  
in persönlichen Beziehungen

ladera **hr** synergy

# *Was aus Liebe getan wird, geschieht immer jenseits von Gut und Böse.*

## **Idee und Hintergrund**

Welche Bedeutung geben Menschen heiklen und dennoch elementaren Themen in Ihrem Beziehungsalltag, wie beispielsweise der Sexualität? Und wie gehen sie damit um? Es sollte sich jeder selbst zutrauen, dazu eine «treffende Sprache» zu finden. Dabei erscheint sehr hilfreich, erst einmal die eigenen Mythen und Glaubenssätze betreffend Partnerschaft und Sexualität zu erkennen und zu überprüfen. So wird eine Basis der Transformation geschaffen, um dem Partner offen, entspannt und empathisch zu begegnen, und es entsteht der notwendige Rahmen, Wünsche, Bedürfnisse und Schwierigkeiten zu erkennen und neue Möglichkeiten zu entdecken.

Häufig tritt das Thema gar nicht isoliert auf, sondern ist eingebettet in Partnerschafts- und Persönlichkeitsdynamik. Die Bewertungen von Unzufriedenheit und Schwierigkeiten auf diesem Gebiet werden individuell sehr unterschiedlich wahrgenommen. Deshalb ist es wichtig, die nötige Balance zu finden, Probleme weder zu bagatellisieren noch zu pathologisieren, sondern unabhängig von unseren eigenen Überzeugungen angemessen anzugehen. Dafür ist eine gewaltfreie Kommunikation sehr wirkungsvoll!

**Dieser Entwicklungsprozess unterstützt uns, den eigenen Bedürfnissen Raum zu geben,  
um lebendiger und kraftvoller zu leben und zu lieben!**

## Ein Weg der Transformation

- Den (eigenen) Verhaltensmustern nachspüren
- Bewusstwerden der eigenen Hemmschwellen
- Blockaden entdecken, annehmen und lösen
- Frust, Ärger und Enttäuschung transformieren und nutzen
- Verbalen und körperlichen Ausdruck harmonisieren
- In der Liebe authentisch und wahrhaftig werden
- Ernergien frei machen und in Fluss bringen
- Erfüllung, Freude und Zufriedenheit erlangen

## Selbsterfahrung und Manifestation

Der kreative Schwerpunkt dieses Seminares ist das Erspüren des eigenen Körpers und das Entwickeln der Fähigkeit, das Gegenüber empathisch wahr- und anzunehmen. Im Körper bündeln sich all die Gefühle zu den Erfahrungen, die Menschen im Laufe ihres Lebens machen und einspeichern. Die Auseinandersetzung mit Gefühlen und Bedürfnissen erleichtert es jedem, sich selbst und andere in aller Unvollkommenheit anzunehmen und Verständnis zu zeigen. Dafür braucht es Übung, damit der Mut zur Authentizität wachsen und der innere Wunsch sich im Aussen manifestieren kann.

**Dieser Prozess hat grosse Bedeutung, wenn Menschen nach Erfüllung suchen! Denn die Erfahrung lehrt uns, dass Liebe nicht darin besteht, dass man einander ansieht, sondern dass man gemeinsam in die gleiche Richtung blickt.**



## Seminarleitung

Wir sind selbst erfahrene Pädagogen und Therapeuten,  
Trainer, Personalentwickler und Geschäftsführer.

Rufen Sie uns unverbindlich an, wenn Fragen sind.  
Wir beantworten sie gerne und freuen uns auf Sie.

# ladera **hr** synergy

Sempacherstrasse 69 | CH-8032 Zürich  
Tel. +41 44 201 26 00 | [gl@ladera.ch](mailto:gl@ladera.ch) | [www.ladera.ch](http://www.ladera.ch)



**Gerlinde Ladera**

Dipl. Erwachsenenbilderin, dipl. Gestalttherapeutin,  
zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation  
[gl@ladera.ch](mailto:gl@ladera.ch)



**Stephan Lienin**

Promovierter Naturwissenschaftler ETH, Unternehmer,  
Trainer für Gewaltfreie Kommunikation

# Anmeldung

Anmeldeschluss 10. August 2018

Ich melde mich hiermit verbindlich zum Seminar «Die Sprache der Liebe» vom 31. August bis 2. September 2018 an.

Name | Vorname

---

Beruf

---

Strasse

---

PLZ/Ort

---

Telefon

---

E-Mail

---

Geburtsdatum

---

Ich verfüge über eine normale physische und psychische Belastbarkeit. Mir ist bekannt, dass die Teilnahme an diesem Workshop auf eigene Verantwortung stattfindet und keine Therapie oder Heilbehandlung ersetzt. Die Rücktrittsbedingungen erkenne ich an.

Datum | Unterschrift

---

## Kosten

CHF 540 (ohne Verpflegung und Unterkunft)

## Ort

Villa Unspunnen, Oberdorfweg 7, 3812 Wilderswil, Telefon +41 33 821 04 44  
www.villaunspunnen.ch

## Datum | Zeit

Freitag, 31. August 2018, 18 Uhr  
bis Sonntag, 2. September 2018, 16.30 Uhr

## Auskunft | Anmeldung

ladera hr synergy, Gerlinde Ladera  
Sempacherstrasse 69, 8032 Zürich  
+41 44 201 26 00 | +41 79 216 71 94  
gl@ladera.ch

## Rücktrittsbedingungen

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis 60 Tage vor Beginn werden 30%, bis 30 Tage vor Beginn werden 50% und später werden 100% des Seminarbetrags fällig. Zusätzlich können Ausfallgebühren für das Seminarhotel anfallen. Die Kosten entfallen sobald ein Ersatzteilnehmer gestellt wird.

