

Einladung zum Info-Abend

<Mit dir kann man ja nicht reden>

Mehr Qualität in Beziehungen

Wann: Dienstag, **29.01.2019**, 18.45 - ca. 20.45 Uhr

Kostenlose Veranstaltungen (wir bitten jedoch um Anmeldung, danke)

Was: Themenüberblick über den Inhalt der dreitägigen Einführungs-seminare in die „Gewaltfreie Kommunikation“ nach Marshall Rosenberg

- Wie wir uns klarer ausdrücken und verständigen können
- Verstehen und Abbauen von Ärger und Aggression
- Konstruktiver Umgang mit Kritik und Forderungen
- Konkrete Veränderungen der Handlungsweisen
- Die Schritte zur gewaltfreien Konfliktlösung

Für wen: Für alle Menschen, die sich für einen aufrichtigen und einfühlsamen Kommunikationsstil engagieren, der die Qualität von Beziehungen bereichert.

Wo: Korps der Heilsarmee Winterthur
Seminarraum 1.OG
St. Georgenstrasse 55
8400 Winterthur

Weitere: Marina Brunner und Rita Röllin, Zürich
Infos Tel. 078 783 87 38 oder 079 819 93 64
email: mb@ladera.ch website: www.ladera.ch

Das Korps Winterthur ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar.

