

# Lovers Journey

Entwicklung der Liebesfähigkeit



ladera **hr** synergy

# *Du und ich, wir sind eins. Ich kann dir nicht wehtun, ohne mich zu verletzen.*

*Mahatma Ghandi*

## **Idee und Hintergrund**

«The Lovers Journey» nach Paul Rebillot zeigt uns unser Potential, aber auch unsere Grenzen und Vorurteile durch die Begegnung mit unserer Liebesfähigkeit. Wir erleben die Vereinigung des weiblichen und männlichen Prinzips in uns, die Hochzeit der beiden Archetypen. Jede Frau trägt in sich den inneren Mann und jeder Mann trägt in sich die innere Frau. C. G. Jung spricht von Animus und Anima-Projektionen. Er meint damit, dass wir versuchen, im anderen Geschlecht eine Seite in unser Leben zu holen, die letztlich Teil von uns selbst ist. Erst wenn wir beide Anteile kennen, akzeptieren und schätzen lernen, können wir unser ganzes Potential leben.

«The Lovers Journey» ist ein Seminar für Menschen, die ihr Verständnis für sich selbst und für das andere Geschlecht weiterentwickeln möchten. Wir beschäftigen uns mit der positiven und negativen Frau, dem positiven und negativen Mann in uns. Spielerisch und gleichzeitig ernst nehmen wir alle diese Rollen ein und erfahren am Ende unserer Reise, wie wir sie harmonisch in unseren Alltag integrieren können. Die Bilder, die wir von der «Hochzeit» unserer vier inneren Teile mitnehmen, zeigen uns neue Möglichkeiten, mit unserer Weiblichkeit und Männlichkeit umzugehen.

**Die Reise des Liebenden führt zu mehr Glück und Lebendigkeit in der Liebe!**

## Ein Weg der Integration

- Reise in die Tiefe der Gefühle
- Grenzen der eigenen Liebesfähigkeit
- Positive und negative Männlichkeit
- Positive und negative Weiblichkeit
- Die vier Pole auf unterschiedliche Weise ausleben
- Die machtvolle Energie hinter den Figuren
- Alte Wunden und Verletzungen heilen
- «Mythische Hochzeit» der vier Anteile
- Neue Intensität der Liebe entfalten

## Kreativer Selbsterfahrungsprozess

In Einzel-, Partner-, und Gruppenübungen arbeiten wir mit den drei Ebenen Verstand, Körper und Gefühl, mit möglichst viel Selbsterfahrung für eine echte Veränderung. Die äusserst kreative und abwechslungsreiche Herangehensweise finden viele Menschen ideal, um sich auf ganz neue, spannende, humorvolle und intensive Art zu erleben, während sie sich mit ihren existenziellen Themen auseinandersetzen. Dieser Prozess gibt neuen Boden für die Gestaltung von tragfähigen Beziehungen.

**Liebe mich dann, wenn ich es am wenigsten verdient habe,  
denn dann brauche ich es am meisten.**

Die meisten Liebesbeziehungen beginnen in einer Wolke aus Phantasien, Träumen, Idealen und Schatten. Leider verlieben wir uns häufig in ein Idealbild, statt in die wahre Person und leben aneinander vorbei. Wenn sich dann die ersten Eigenheiten zeigen, wirst Du das Gefühl der Verbundenheit mit dieser Person verlieren, weil Du Dich nicht in sie, sondern in Deine Vorstellung von ihr verliebt hast. Es ist so, als ob eine dritte Person zwischen Euch beiden steht.

*Paul Rebillot*





## Seminarleitung

Wir sind selbst erfahrene Pädagogen und Therapeuten,  
Trainer, Personalentwickler und Geschäftsführer.

Rufen Sie uns unverbindlich an, wenn Fragen sind.  
Wir beantworten sie gerne und freuen uns auf Sie.

ladera **hr** synergy

Lavaterstrasse 71 | CH-8002 Zürich

Tel. +41 44 201 26 00 | [gl@ladera.ch](mailto:gl@ladera.ch) | [www.ladera.ch](http://www.ladera.ch)



**Gerlinde Ladera**

Dipl. Erwachsenenbilderin, dipl. Gestalttherapeutin,  
zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation  
[gl@ladera.ch](mailto:gl@ladera.ch)



**Roland Schöfmann**

Dipl. Sozialpädagoge und Gestalttherapeut,  
Leiter einer Jugendhilfeeinrichtung

# Anmeldung

Anmeldeschluss 16. September 2016

Ich melde mich hiermit verbindlich zum Seminar «The Lovers Journey» vom 15. bis 20. Oktober 2016 an.

Name | Vorname

---

Beruf

---

Strasse

---

PLZ/Ort

---

Telefon

---

E-Mail

---

Geburtsdatum

---

Ich verfüge über eine normale physische und psychische Belastbarkeit. Mir ist bekannt, dass die Teilnahme an diesem Workshop auf eigene Verantwortung stattfindet und keine Therapie oder Heilbehandlung ersetzt. Die Rücktrittsbedingungen erkenne ich an.

Datum | Unterschrift

---

## Kosten

CHF 1140 (ohne Verpflegung und Unterkunft)

## Ort

Seminarhaus Alter Steinshof, 8499 Sternenberg  
[www.alter-steinshof.ch](http://www.alter-steinshof.ch)

## Datum | Zeit

Samstag, 15. Oktober 2016, 16 Uhr  
bis Donnerstag, 20. Oktober 2016, 15 Uhr

## Auskunft | Anmeldung

ladera hr synergy, Gerlinde Ladera  
Lavaterstrasse 71, 8002 Zürich  
+41 44 201 26 00 | +41 79 216 71 94  
[gl@ladera.ch](mailto:gl@ladera.ch)

## Rücktrittsbedingungen

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis 60 Tage vor Beginn werden 30%, bis 30 Tage vor Beginn werden 50% und später werden 100% des Seminarbetrags fällig. Zusätzlich können Ausfallgebühren für das Seminarhotel anfallen. Die Kosten entfallen sobald ein Ersatzteilnehmer gestellt wird.

